

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

ГАПОУ СО «Каменск-Уральский радиотехнический техникум»

СОГЛАСОВАНО

Общим собранием работников и
представителей обучающихся ГАПОУ СО
«Каменск-Уральский радиотехнический
техникум»

Протокол № 4 от 5.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО «Каменск-Уральский
радиотехнический техникум»



**ИНСТРУКЦИЯ
ИОТ-12С**

**О мерах безопасности при участие в общественно полезном труде
обучающихся ГАПОУ СО «Каменск-Уральский радиотехнический техникум»**

Общие требования охраны труда

1.1 К работам по общественно-полезному труду: уборке помещений и территории во время проведения экологических субботников и при выполнении погрузочно-разгрузочных работ допускаются обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке целевой инструктаж по вопросам охраны труда и обеспеченные средствами индивидуальной защиты согласно характера выполняемых работ. Целевой инструктаж обучающиеся проходят у непосредственного руководителя работ. Чтобы работа не нанесла вред здоровью и жизни необходимо выполнять определенные требования.

1.2. Обучающиеся, привлекаемые к работам по уборке помещений и территории, обязаны:

- выполнять только ту работу, которая им поручена и по которой они прошли инструктаж;
- применять выдаваемые им средства индивидуальной защиты;
- соблюдать требования правил внутреннего трудового распорядка, личной гигиены, настоящей инструкции;
- отдыхать и курить только в специально отведенных местах;
- знать местонахождение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, не загромождать доступ к противопожарному инвентарю, гидрантам и запасным выходам;
- уметь оказывать пострадавшим первую помощь при несчастных случаях и других чрезвычайных ситуациях.

1.3. Обучающийся должен правильно применять выданные ему средства индивидуальной защиты.

1.4. Уборку колющих и режущих предметов (провода, ветки деревьев, стекло и т.п.) обучающийся должен выполнять в защитных очках и рукавицах (перчатках).

1.5. Не допускается разведение костров и сжигание бытовых отходов, смета листьев, веток деревьев и мусора.

1.6. Запрещается употреблять, находиться на рабочем месте, территории учреждения в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, курить в неустановленных местах.

1.7. Запрещается покидать место уборки без уведомления об этом непосредственного руководителя работ.

1.9. Обучающиеся, привлекаемые к погрузочно-разгрузочным работам в помещении и на территории техникума, обязаны:

1.9.1 соблюдать правила перемещения в помещении и на территории техникума, пользоваться только установленными проходами;

1.9.2 в случае плохого самочувствия работу прекратить, поставить в известность непосредственного руководителя и обратиться к врачу;

1.9.3 во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать присутствие на рабочем месте лиц, не имеющих отношения к работе;

1.9.4 немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, обо всех замеченных им нарушениях инструкции, неисправностях оборудования, инструмента, приспособлений и средств индивидуальной и коллективной защиты.

1.9.5 Лица, нарушившие требования настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством.

1.9.6 Производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм нагрузок для мужчин и женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную.

Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки) для мужчин и женщин следующая:

1. Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) для мужчин не более 30 кг, для женщин не более 10 кг;

2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) для мужчин не более 15 кг, для женщин не более 7 кг;

3. Разовый подъем тяжестей (без перемещения) для мужчин - не более 50 кг (один раз в смену), для женщин - не более 15 кг (один раз в смену).

II. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Получить задание и пройти целевой инструктаж по безопасным приемам и методам работы у непосредственного руководителя работ.

2.2. Привести в порядок и надеть специальную одежду, другие средства индивидуальной защиты. Застегнуть специальную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не оставляя свисающих частей одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не оставлять в карманах одежды острые, хрупкие и бьющиеся предметы.

2.3. Получить инструмент и инвентарь, осмотреть рабочую зону (место работы), убедиться в возможности безопасного выполнения работ.

2.4. Проверить внешним осмотром рабочую зону:

- достаточность освещенности рабочей зоны;

- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;

- исправность инвентаря, тележек и других приспособлений для транспортировки мусора;

2.5. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, электропроводки, других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после устранения неисправностей.

III. Требования охраны труда во время работы

При уборке помещений и территории во время проведения экологических субботников:

- 3.1. Выполнять только ту работу, по которой получил инструктаж по охране труда и допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.
- 3.2. Не допускать к своей работе посторонних лиц.
- 3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправные средства индивидуальной защиты, оборудование, инвентарь, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.
- 3.4. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.
- 3.5. Уборку территории производить, по мере возможности, передвигаясь навстречу людям, находясь лицом к встречному транспорту.
- 3.6. Установить на убираемых участках в зоне движения транспорта со стороны движения транспортных средств на расстоянии 5 - 7 м от рабочего места переносные ограждения, выкрашенные в сигнальный цвет.
- 3.7. При появлении грузового транспорта для сбора мусора, на убираемом участке территории прекратить работу на время его проезда или маневрирования, следить за его перемещением находясь в безопасном месте. В кузов автомобиля не залазить, во время движения мусор в кузов не бросать.
- 3.8. При погрузке мусора на автомобили или при складировании его в отведенное место располагаться с наветренной стороны.
- 3.9. При погрузке веток, побегов и т.д. в кузов автомобиля не трамбовать их прыжками и подобными действиями.
- 3.10. Выносить мусор из помещений следует в отведенное для него место.
- 3.11. Уборку боя стекла производить с помощью совка и щетки.
- 3.12. Не оставлять грабли в горизонтальном положении, зубьями вверх.
- 3.13. Не разрешается:
 - оставлять инструмент и инвентарь на тротуарах и проезжей части;
 - выполнять чистку электроосветительной арматуры и светильников. Эта работа выполняется электротехническим персоналом;
 - работать в условиях недостаточной видимости.

При ручном перемещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:

- 3.14. при переноске грузов следует выбирать свободный, ровный и наиболее короткий путь;
- 3.15. запрещается ходить по уложенным грузам, обгонять впереди идущих работников (особенно в узких и тесных местах).
- 3.16. если груз перемещается вручную группой людей, каждый должен идти в ногу со всеми;
- 3.17. при одновременной переноске грузов следует соблюдать дистанцию между студентами (или группами студентов), несущими единицу груза (ящик, коробку и т.п.), во избежание падения или травмирования друг друга;
- 3.18. перемещение длинномерных грузов вручную производится студентами на одноименных плечах (правых или левых); поднимать и опускать длинномерный груз необходимо по команде работника, ответственного за безопасное производство работ;
- 3.19. при перемещении катящихся грузов студенту надлежит находиться сзади перемещаемого груза, толкая его от себя;

IV. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В аварийной обстановке оповестить об опасности людей, находящихся рядом, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.2. При обнаружении пожара или возгорания необходимо:

- немедленно сообщить об этом в пожарную службу, при этом четко назвать адрес,
- место пожара, свою должность и фамилию;
- принять меры к эвакуации людей и имущества;
- приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения;
- известить о пожаре руководителя;

4.4. При несчастном случае во время работ:

- принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего;
- оказать ему первую (доврачебную) помощь;
- вызвать медицинских работников;
- сообщить о происшествии руководителю работ.

4.5. Пострадавшему при травмировании и внезапном заболевании необходимо сообщить о происшествии руководителю работ, оказать первую (доврачебную) помощь и, при необходимости, организовать его доставку в учреждение здравоохранения.

V. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок место работы.

5.2. Инструмент, инвентарь, тележки и средства индивидуальной защиты сдать в места их хранения, выдавшему лицу.

5.3. Об окончании работ и всех замечаниях доложить руководителю работ.

5.4. Вымыть с мылом лицо, руки.

Составила специалист по ОТ

Т.А.Маркова